



Заведующий

*Суханова*

Суханова Н. В.

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Яйцо отварное	40	*Каша "Дружба"	200	*Каша кукурузная молочная жидкая*	200	*Каша из круп "Геркулес" жидкая*	200	*Каша 5-ть злак молочная жидкая	200
*Каша рисовая молочная жидкая*	200	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Батон с маслом*	40/6	*Батон с маслом	40/7	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1
*Батон с маслом*	40/6	*Кавказ с молоком	180	*Кофейный напиток с молоком	180	*Чай с молоком	180	*Кофейный напиток с молоком	180
*Кофейный напиток с молоком	180								
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Молоко кипяченое	100	*Кефир	100	*Сок фруктовый малишам*	100	*Кефир	100	*Молоко кипяченое	100
		*Печенье*	20						
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат из свеклы*	60	*Огурец соленый порционный*	60	*Салат из моркови с зел горшком*	50	*Винегрет с морской капустой "МОРСКОЙ"*	60	*Салат из свеклы*	60
*Суп овощной со сметаной*	200	*Суп крестьянский со сметаной	200					*Циц из свежей капусты	200
*Гуляш из свинины*	70	*Бигосек из куриц мяса*	70	*Борщ со сметаной*	200	*Суп картофельный с рыбной консервой*	200	*Печенье по строгановски*	70
Макаронные изделия отварные*	132	*Рагу из овощей*	130	*Голубцы ленивые с соусом*	160	*Суфле из кур с морковью*	80	*Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая	130
*Компот из смеси сухофруктов	180	*Компот из свежих яблок*	180	*Компот из смеси сухофруктов	180	*Суфле из кур с морковью*	130	РАССЫЛ(ЧА) ТАЯ С ОВОЩАМИ*	
*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Картофельное пюре*	180	*Компот из замороженной смородины	180
						*Хлеб ржаной*	50		
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Биточки из мяса*	70	*Запеканка из творога*	165	*Котлета рыбная*	65	*Лаконка из творога*	155	*Суфле "Золотая рыбка"	180
*Камуста тушеная с яблоком*	130	Повидло	20	*Рис отварной с овощами*	150	*Молоко стуч.	20	*Чай с лимонком*	180
*Сок фруктовый малишам*	180	*Напиток из шиповника	180	*Чай с лимонком*	180	*Сок фруктовый малишам*	150	*Пирожок с яйцом	70
Вафли	30	*Хлеб пшеничный	30	Вафли	30	Печенье	25	*Яблоко*	150
*Хлеб пшеничный	40	*Яблоко*	150	*Хлеб пшеничный	40	*Яблоко*	150		

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню №В

01.03.23 - 31.03.23

3 недели

Заведующий

*Суханова*

Суханова Н. В.

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша рисовая молочная жидкая* 200		*Омлет натуральный* 3	150	*Каша манная молочная жидкая* 200	200	*Яйцо отварное	40	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	200
*Батон с маслом*	40/7	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Каше 5-ть злак молочная жидкая*	200	*Батон с маслом и сыром*	40/7/1
*Кофейный напиток с молоком 1 180		*Чай с молоком	200	*Кофейный напиток с молоком 1	180	*Батон нарезной с повидлом	30/1/6	*Кофейный напиток с молоком 1 180	
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Сок фруктовый малышам*	150	*Кефир*	100	*Сок фруктовый малышам*	150	*Кефир*	100	*Сок фруктовый малышам*	150
*Печенье*	25	Вафли	30						
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60	*Салат из свеклы*	60	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60	*Салат из свеклы с консервированным огурцом*	60	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60
*Суп картофельный с бобовыми 200		*Суп с крупой "Геркулес"*	200	*Свекольник со сметаной*	200	*Щи из свежей капусты	200	*Борщ со сметаной*	200
*Котлета из свинины*	70	*Биточек из куриного мяса*	70	*Биточки из мяса*	70	*Запеканка из пшена с рисом*	200	*Котлета куриная*	70
*Картофельное пюре*	130	Макаронные изделия отварные**	132	*Картофельное пюре*	130	Соус сметанный*	30	*Картофельное пюре*	130
*Компот из смеси сухофруктов 180		*Компот из замороженной смородины*	180	*Компот из смеси сухофруктов	180	*Компот из свежих яблок*	180	*Компот из смеси сухофруктов	180
*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Суп молочный с крупой (пшено) 200		*Запеканка из творога*	165	*Рыба запеченная в омлете*	160	*Лапша из творога*	155	*Рыба тушеная в томате с овощами*	200
*Коржик молочный*	60	Повидло	20	*Чай с сахаром*	190	*Молоко стуч.	20	*Булочка "Дорожная"***	70
*Чай с сахаром*	180	*Сок фруктовый малышам*	150	*Булочка "Битая"	60	*Сок фруктовый малышам*	180	*Чай с лимоном*	180
*Хлеб пшеничный	15	*Хлеб пшеничный	30	*Хлеб пшеничный	40	*Хлеб пшеничный	30	*Хлеб пшеничный	30
*Яблоко*	150	*Яблоко*	150			*Яблоко*	150	*Яблоко*	150

